

ECOS de type interrogatoire

Station 1 : Évaluation clinique spécifique à l'oncogériatrie

Situation de départ (SDD) n° 264 : Adaptation des traitements sur un terrain particulier (IR, IH, grossesse, personne âgée...)

Domaine principal : Interrogatoire

Présence d'un patient simulé : oui

Résumé : Évaluation de l'état général et des capacités fonctionnelles chez une personne âgée atteinte d'un cancer métastatique.

S1 Consignes à l'étudiant

Vous êtes interne de médecine générale. Vous recevez en consultation d'oncologie Mme Mallet, âgée de 81 ans, pour débiter la prise en charge d'un cancer du sein métastatique ganglionnaire, osseux et hépatique. La RCP a d'ores et déjà proposé une « chimiothérapie par paclitaxel hebdomadaire sous réserve d'un état général et gériatrique compatible. »

Vous disposez de 8 minutes (temps de préparation inclus) pour :

- Évaluer l'état général de la patiente et ses éventuelles comorbidités et sa fragilité.
- Évaluer sa situation sociale.
- Décider grâce au questionnaire G8 si une consultation en oncogériatrie est nécessaire ou non.

Vous ne devez pas :

- Examiner la patiente.

S1 Consignes au patient simulé

Femme de 81 ans, 75 kg pour 160 cm.

Scénario clinique :

Vous souffrez depuis 6 mois de douleurs diffuses et d'une fatigue croissante. Vous avez été hospitalisée quelques jours à la demande de votre médecin traitant. Le scanner et la biopsie ont mis en évidence un cancer du sein avec des métastases au niveau des ganglions, des os et du foie. Le diagnostic vous a été annoncé. Deux semaines après être sortie de l'hôpital, vous consultez l'oncologue pour la première fois. Au vu de votre âge respectable, l'oncologue va chercher à dépister d'éventuelles fragilités, afin de déterminer si vous êtes en état de supporter le traitement par chimiothérapie ou si un bilan plus complet est nécessaire avant d'en rediscuter.

Réponses clés :

« Ça a commencé il y a 6 mois par de la fatigue et des douleurs un peu partout. C'était de pire en pire. »

« On m'a fait beaucoup d'exams à l'hôpital il y a 2 semaines, à la fin on m'a dit que c'était le cancer du sein avec des métastases. »

« J'ai un peu de tension, mais sinon je n'ai jamais été à l'hôpital. »

« Je vis avec mon mari dans un appartement au 2^e étage, il n'y a pas d'ascenseur. Nous n'avons pas d'enfants, heureusement qu'il est en forme ! »

« J'ai quelques douleurs, mais le paracétamol est efficace. »

« Je suis bien fatiguée. »

Seulement si question spécifique : « Je dois faire une sieste l'après-midi », « C'est mon mari qui fait les courses maintenant, je ne sors plus de la maison. »

« J'ai encore toute ma tête et je veux me battre contre ce cancer si j'ai assez de forces. »

« J'ai moins faim qu'avant, mais j'essaie de manger des choses consistantes. »

« J'ai perdu 5 kg, mais je reste un peu forte. »

« Je pèse 75 kg et je mesure 1 mètre 60. »

« Le moral va bien par contre, et j'ai toute ma tête pour jouer aux cartes. »

« Je prends les 2 médicaments pour la tension, l'Effergal pour les douleurs et mon quart de Lexomil le soir pour dormir. »

« Je dirai qu'en ce moment je suis moins en forme que mes copines du club de cartes. »

S1 Consignes à l'évaluateur

L'objectif de ce cas clinique est de :

- Évaluer l'état général et nutritionnel d'un patient atteint de cancer.
- Rechercher les principales fragilités gériatriques pouvant modifier la prise en charge.

Support et outils nécessaires pour l'atelier : un patient standardisé, un bureau, une grille G8 ONCODAGE vierge.

Informations complémentaires :

On attend de l'étudiant que :

- Il évalue l'état général.
- Il évalue l'état nutritionnel (ingesta, évolution du poids, IMC).
- Il évalue les principaux marqueurs de fragilité gériatrique, avec ou en s'inspirant de la grille G8 ONCODAGE.
- Il repère les éléments de fragilité et propose une évaluation oncogériatrique avant toute décision thérapeutique.

S1 Grille de correction

*Aptitudes cliniques

Item	Fait/Non fait	
Item : Comportements = 2 points		
L'étudiant se présente : Nom, prénom, cite sa fonction (= fait), cite seulement sa fonction (= partiellement fait), « Bonjour » seulement (= Pas fait)	Fait/ Partiellement fait/Non fait	1/0,5/1
L'étudiant demande à la patiente si elle a connaissance du diagnostic de cancer	Fait/Non fait	1/0
Item : Interroger les antécédents médicaux = 2 points		
L'étudiant demande les antécédents médicaux et chirurgicaux de la patiente	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant fait la liste des traitements pris au quotidien	Fait/Non fait	1/0
Item : Évaluation des capacités fonctionnelles = 6 points		
L'étudiant évalue le performans statut	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant questionne la présence de douleurs	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant questionne la patiente sur sa capacité à faire ses courses	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant questionne la patiente sur sa capacité à gérer les tâches administratives au quotidien	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant demande à la patiente si elle sort de son domicile	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant questionne la patiente sur la survenue de chute durant l'année qui vient de passer	Fait/Non fait	1/0
Item : Évaluation nutritionnelle = 3 points		
L'étudiant questionne l'appétit au quotidien	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant demande si une perte de poids est observée sur les 3 derniers mois	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant évalue l'IMC actuel	Fait/Non fait	1/0
Item : Évaluation de l'état psychocognitif = 2 points		
L'étudiant questionne le moral	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant questionne l'existence de trouble de la mémoire	Fait/Non fait	1/0
Item : Évaluation du contexte social = 3 points		
L'étudiant questionne la présence d'un entourage familial	Fait/Non fait	1/0

L'étudiant recherche des informations sur le logement actuel (maison individuelle/appartement, étage...)	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant questionne la présence d'aides au domicile	Fait/Non fait	1/0
Item : Décision de prise en charge = 2 points		
L'étudiant synthétise les différentes données recueillies	Fait/Non fait	1/0
L'étudiant prescrit une évaluation oncogériatrique spécialisée	Fait/Non fait	1/0

* Communication et attitudes

Aptitude à questionner				
Remarquable	Très satisfaisante	Satisfaisante	Limite	Insuffisante
1 point	0,75 point	0,5 point	0,25 point	0
Pose les questions avec assurance et savoir-faire.	Pose des questions précises couvrant la plupart des éléments avec quelques omissions mineures. Utilise le langage approprié.	Utilise différents types de questions couvrant les éléments essentiels. Utilise quelques fois un jargon médical mais toujours avec des explications.	Pose des questions qui s'éloignent des objectifs. Utilise quelques fois un jargon médical sans explication.	Pose des questions fermées ou trop directives ou qui ne répondent pas aux objectifs. Utilise le jargon médical.

Total =/20

Le mot de l'auteur

Avec le vieillissement démographique, ce type de situation est commun. Une réflexion et évaluation globale même minimum est indispensable en amont de toute indication de traitement anticancéreux. Bien que la situation n'appartienne pas strictement aux situations de départ, elle reste importante.

Annexe

Score G8 Oncodage

Questions	Réponses	Cotation
Le patient présente-t-il une perte d'appétit ? A-t-il mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés de mastication ou de déglutition ?	Anorexie sévère	<input type="checkbox"/> 0
	Anorexie modérée	<input type="checkbox"/> 1
	Pas d'anorexie	<input type="checkbox"/> 2
Perte de poids dans les 3 derniers mois	> 3 kg	<input type="checkbox"/> 0
	Ne sait pas	<input type="checkbox"/> 1
	Entre 1 et 3 kg	<input type="checkbox"/> 2
	Pas de perte de poids	<input type="checkbox"/> 3
Motricité	Lit – fauteuil	<input type="checkbox"/> 0
	Autonome à l'intérieur	<input type="checkbox"/> 1
	Sort du domicile	<input type="checkbox"/> 2
Troubles neuropsychiatriques	Démence ou dépression sévère	<input type="checkbox"/> 0
	Démence ou dépression modérée	<input type="checkbox"/> 1
	Pas de trouble psychiatrique	<input type="checkbox"/> 2
Indice de Masse Corporelle = poids/(taille) ²	< 19	<input type="checkbox"/> 0
	19 – 21	<input type="checkbox"/> 1
	21 – 23	<input type="checkbox"/> 2
	> 23	<input type="checkbox"/> 3
Plus de 3 médicaments	Oui	<input type="checkbox"/> 0
	Non	<input type="checkbox"/> 1
Le patient se sent-il en meilleure ou en moins bonne santé que la plupart des personnes de son âge ?	Moins bonne	<input type="checkbox"/> 0
	Ne sait pas	<input type="checkbox"/> 0,5
	Aussi bonne	<input type="checkbox"/> 1
	Meilleure	<input type="checkbox"/> 2
Âge	> 85 ans	<input type="checkbox"/> 0
	80 – 85 ans	<input type="checkbox"/> 1
	< 80 ans	<input type="checkbox"/> 2
Score total		/ 17

Interprétation :

- > 14 = prise en charge standard
- ≤ 14 = évaluation gériatrique spécialisée

D'après Soubeyran P. *Validation of G8 screening tool in geriatric oncology: The ONCODAGE project.* JCO 2011;29:Abs9001.