

Station 1 : Facteurs de risque cardiovasculaire

Item 222. Facteurs de risque cardiovasculaire et prévention.

Entretien/interrogatoire

Stratégie pertinente de la prise en charge

Annonce/information du patient

Consignes à l'intention de l'étudiant

Résumé : Vous êtes cardiologue de ville, vous recevez en consultation M. E., 61 ans, que vous voyez pour la première fois. Il est adressé par son médecin généraliste pour la réalisation d'un bilan cardiovasculaire dans le cadre d'un bilan pré-opératoire avant une chirurgie de la coiffe des rotateurs sous anesthésie générale.

Vous avez 10 minutes pour réaliser un interrogatoire complet ciblé sur ses facteurs de risques cardiovasculaires. Vous ne devez pas réaliser d'examen clinique.

Vous conclurez en réalisant un ou plusieurs(s) examen(s) complémentaire(s) au cours de votre consultation ou à distance si vous le jugez nécessaire. Vous citerez également les 4 principaux territoires de la maladie athéromateuse.

S1 Consignes à l'intention du patient

Vous êtes M. E., un homme de 61 ans qui consulte un cardiologue à la demande d'un anesthésiste dans le cadre d'un bilan pré-opératoire avant une chirurgie de la coiffe des rotateurs sous anesthésie générale.

Vous êtes chef d'entreprise. Vous vivez avec votre femme et vos 4 enfants. Vous présentez depuis quelques semaines une gêne à la poitrine à type de douleur constrictive quand vous marchez plus de 20 minutes. Vous ne présentez pas de dyspnée, ni de palpitation.

Vos antécédents sont une hypertension artérielle essentielle traitée par RAMIPRIL. Vous pesez 100 kg et mesurez 175 cm (Soit un IMC à 32,7 kg/m²).

De nature stressé, vous fumez 15 cigarettes par jour depuis 30 ans. Vous êtes sédentaire. Votre père a déjà fait un infarctus du myocarde à l'âge de 53 ans.

Lors de votre dernier scanner injecté, vous avez présenté une crise d'urticaire sans gravité après injection du produit de contraste.

A la fin de l'entretien, vous demanderez au médecin si vous pouvez vous faire opérer et si vous êtes à risque de faire un infarctus du myocarde comme votre père.

S1 Consignes à l'intention de l'évaluateur

Avant l'épreuve, l'évaluateur prend connaissance de toutes les données concernant les intervenants de cet atelier.

L'étudiant n'a pas de question particulière à poser à l'évaluateur durant cet atelier.

S1 Grille d'évaluation

Entretien/Interrogatoire	
L'étudiant se présente : Nom, prénom, cite sa fonction. Cite seulement sa fonction (= partiellement fait), « Bonjour » seulement (= Non fait)	F/EP/NF (1/0,5/0)
L'étudiant adopte un comportement non verbal facilitant la relation (apparence, politesse, gestuelle, regard, prise de note)	F/NF (1/0)
L'étudiant se lave les mains en rentrant	F/NF (1/0)
A recherché les antécédents médicaux et chirurgicaux	F/NF (1/0)
A recherché les facteurs de risque cardiovasculaires - Hypertension artérielle - Dyslipidémie - Diabète (Si type non demandé = partiellement fait) - Poids/Taille - Tabagisme actif (Si Quantité/Durée non demandé = partiellement fait) - Stress et conditions psychosociales - Sédentarité - Héritéité familiale	F/NF (1/0) F/NF (1/0) F/EP/NF (1/0,5/0) F/NF (1/0) F/EP/NF (1/0,5/0) F/NF (1/0) F/NF (1/0) F/NF (1/0)
A demandé la présence d'allergies (Si réaction allergique non demandé= partiellement fait)	F/EP/NF (1/0,5/0)
A demandé les traitements médicamenteux en cours	F/NF (1/0)
A recherché la présence de douleur thoracique au repos, et à l'effort, de dyspnée, de palpitations	F/EP/NF (1/0,5/0)
Stratégie pertinente de la prise en charge	
A réalisé un électrocardiogramme 12 dérivation	F/NF (1/0)
A réalisé une échocardiographie transthoracique	F/NF (1/0)
A demandé de réaliser une coronarographie diagnostique à distance	F/NF (1/0)
Identification du produit de contraste utilisé lors de l'angioscanner et changement de produit	F/NF (1/0)
Annonce/information du patient	
A expliqué au patient son haut risque cardiovasculaire. Probabilité d'avoir un évènement cardiovasculaire majoré par rapport à la population moyenne du fait de la présence de facteurs de risque cardiovasculaire	F/EP/NF (1/0,5/0)
A expliqué au patient la nécessité de réaliser une coronarographie avant l'intervention chirurgicale sous anesthésie générale	F/EP/NF (1/0,5/0)
A cité les 4 principaux territoires de la maladie athéromateuse (coronaire, carotide, artères des membres inférieures, aorte abdominale)	F/EP/NF (1/0,5/0)
TOTAL	/22