

Première partie - ECOS de type interrogatoire

Station 1 : syndrome d'apnée du sommeil

Item 110. Troubles respiratoires du sommeil de l'adulte.

Consignes à l'étudiant

Vous êtes médecin généraliste, vous recevez Mr D., un patient de 60 ans que vous voyez pour la première fois. Il n'a pas son dossier médical avec lui. Il consulte principalement car sa femme se plaint de ses ronflements. A l'entrée, vous avez l'impression que Mr D. est fatigué. Les constantes sont normales ; la saturation est à 94% en air ambiant.

Vous devez faire un interrogatoire ciblé sur cette fatigue. Il n'est pas attendu de vous de faire un examen clinique. Vous concluez en demandant un ou plusieurs examen(s) complémentaire(s) si vous le jugez nécessaire.

S1 Consignes au patient

Vous êtes Mr D., un homme de 60 ans qui consulte un médecin généraliste car votre femme trouve que vous ronflez trop et elle n'arrive plus à dormir.

Vos antécédents sont un diabète de type 2 sous metformine et une hypertension artérielle sous inhibiteur calcique. Vous avez un IMC à 35 kg/m². Vous n'avez pas de problèmes particuliers de mâchoire.

Vous êtes comptable. Vous vivez avec votre femme, et avez 3 enfants de 30 à 35 ans vivant dans la région. Vous êtes fatigués dès le réveil alors que vous dormez beaucoup, vous vous réveillez plusieurs fois par nuit pour uriner, vous avez parfois mal à la tête au réveil. Votre femme se plaint de ronflements importants depuis plusieurs années. Il vous arrive d'être somnolent lorsque vous rentrez le soir du travail en conduisant.

Vous ne vous sentez pas particulièrement essoufflé.

A la fin de l'entretien, vous demandez à l'étudiant s'il ne l'a pas spontanément abordé : **« Qu'est-ce que vous pensez que j'ai Docteur ? Je dois passer des examens ? »**

Consigne générale : ne répondez qu'à la question posée par l'étudiant.

S1 Consignes à l'évaluateur

Avant l'épreuve, l'évaluateur prend connaissance de toutes les données concernant les intervenants de cet atelier.

L'étudiant n'a pas de question particulière à poser à l'évaluateur durant cet atelier.

S1 Grille d'évaluation

L'étudiant se présente : Nom, prénom, cite sa fonction (=fait), Cite seulement sa fonction (=partiellement fait), « Bonjour » seulement (=non fait)	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
L'étudiant adopte un comportement non verbal facilitant la relation (apparence, politesse, gestuelle, regard, prise de notes)	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
L'étudiant se lave les mains en rentrant	Fait / Non fait (1 / 0)
A demandé le métier (notamment si le patient est conducteur professionnel)	Fait / Non fait (1 / 0)
A demandé le mode de vie	Fait / Non fait (1 / 0)
A demandé les antécédents toxicologiques : Tabagisme, Alcool	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A demandé les antécédents médicaux (notamment cardiovasculaires) ET chirurgicaux (notamment ORL)	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A demandé les traitements habituels (notamment sédatifs ou antalgiques)	Fait / Non fait (1 / 0)
A demandé les allergies	Fait / Non fait (1 / 0)
A recherché la somnolence diurne	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A recherché s'il y avait des réveils nocturnes et leur fréquence, s'il y avait des sensations d'étouffement ou de suffocation durant le sommeil	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A recherché une fatigue diurne et nocturne	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A recherché les difficultés de concentration et la somnolence au volant	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A recherché spécifiquement les céphalées matinales	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A recherché spécifiquement des symptômes dépressifs	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A recherché spécifiquement une dette chronique du sommeil	Fait / En partie / Non fait (1 / 0,5 / 0)
A évoqué au patient un syndrome d'apnée du sommeil	Fait / Non fait (1 / 0)
A demandé au patient de réaliser une polygraphie nocturne	Fait / Non fait (1 / 0)